



Государственное автономное учреждение  
Саратовской области  
«Областной реабилитационный центр  
для детей и подростков с ограниченными  
возможностями»

Микрореабилитационный центр «Надежда»

Доклад конференции  
«Опыт работы и перспективы развития социальной службы  
«Микрореабилитационный центр»

*«Использование метода А. Томатиса в  
реабилитации детей-инвалидов в рамках  
микрореабилитационного центра»*

Выступающий –  
Суркова Людмила Александровна  
(специалист по реабилитационной работе в  
социальной сфере ГАУ СО «ОРЦ»)

Саратов, 2022 г.

Методика Томатис — это разработанная французским отоларингологом система прослушивания, предназначенная для тренировки слуха с целью улучшения восприятия и переработки информации, которая получается со звуковой волной.

В чем смысл метода?

Основной принцип работы метода Томатис заключается в сенсорно-звуковом стимулировании с обязательным использованием специализированного оборудования TalksUp®, так называемое «Электронное ухо». Воздействие осуществляется посредством наушников.

Эффект метода Томатиса является в том, что полученная информация со звуком учит заново слушать. При подборе программы Томатис специалист исходит из трех зон воздействия:

- Вестибулярная зона
- Зона коммуникации и речи
- Зона энергии

Для создания «Эффекта Томатис» используется звуковой сигнал, который передается пациенту двумя способами: костная проводимость (вибрация верхней области черепа) и воздушная проводимость (звуковые волны поступают через наружное ухо). Звук активизирует деятельность внутреннего уха, стимулируя при этом не только слуховые, но и моторные функции. Передача звука происходит на барабанную перепонку, затем, под воздействием костной проводимости, осуществляется стимуляция рефлекторного сокращения и расслабления мышц молоточка и стремечка

Ребенок или взрослый надевает беспроводные наушники, так называемые «электронные уши», в которых звучат специально обработанные музыкальные композиции. В основном, это музыка Моцарта или григорианского хора, так как в ней много высоких частот. Пока звучит мелодия, человек может делать что угодно: играть, рисовать, заниматься рукоделием и т. д

В каждом конкретном случае характеристики звукового сигнала, передаваемого через «электронные уши», подбираются индивидуально, в зависимости от проблемы, которую нужно скорректировать.

Метод рекомендуется при многих состояниях: нарушениях и задержках речевого развития, плохой коммуникации, при стрессах и неврозах, гиперактивности, тугоухости, при плохой обучаемости и школьной неуспеваемости, дисграфии и дислексии, плохой памяти и внимании,

аутизме, задержках психомоторного развития, для улучшения координации движений и саморегуляции

Противопоказана при следующих состояниях:

серьезные отклонения артериального давления от нормы;

- опухолевые заболевания головного мозга;
- тяжелые инфекционно-воспалительные процессы;
- острые формы любой болезни;
- глубокая недоношенность в сочетании с тяжелым перинатальным анамнезом;
- отит;
- наличие кохлеарного имплантата;
- кисты головного мозга;
- эпилепсия.

Других противопоказаний не выявлено. В некоторых случаях после сеанса могут возникать проблемы со сном, аппетитом, поведением, но они исчезают в течение 1-2 недель.

За данный период времени методика Томатис была оказана 24 детям, из них: с Энцефалопатия -1 ч.;

Вегетососудистая дистония -1 ч.;

Аутизм -15ч.;

ДЦП- 3 ч.;

Синдром Дауна -3 ч.;

Шизофрении -1ч.

По результатам опроса ,родители увидели изменения такие как:

- Улучшилось слуховое восприятие
- Улучшилось понимание речи
- Появилась любознательность, ребёнок интересуется окружающим миром
- улучшилось поведение;

Метод Томатис не является лечебным и уникальным, он не устраняет эти проблемы, но по крайней мере помогает ребенку эффективно их преодолеть.